

## 愛媛中医学研究会

代表 越智富夫

### ●設立の経緯

それでは愛媛中医学研究会の紹介をさせていただきます。

本会の設立は1992年5月頃です。約20年余り前です。

当会の設立のきっかけは大変ユニークなものでした。本会会員が上海を旅行している時に、竜華病院の前を通っている時に急に眼が痛くなったそうです。痛みのために、どうしようかと眼でも押さえていたのでしょう。たまたまそこを通りかかったのが、当時竜華病院の眼科に勤めていた呉澤森先生でした。

その後、呉先生が北里大学の間中先生に招かれて日本へ来ることとなり、それならば、先生を定期的に松山へお呼びしようということになり、それがきっかけとなり、本会設立となりました。これも大変不思議な縁でした。

### ●本会設立当初の中医学

設立当初は、中医学という言葉を目にする人も少なく、勉強する場もありませんでした。また、弁証という日本の鍼灸とは異なるシステムティックで、客観的な診断法に魅力を感じ、これからは中医学の時代だと感じました。

当時の呉先生の研修会は、1日8時間の2日にわたる16時間というハードな研修でしたが、長時間の研修にもかかわらず熱心に勉強していたことが思い出されました。この研修会は、十数年継続して行いました。

1992年 愛媛県中医学研究会の設立

2000年 愛媛中医学研究会と改名

2001年 愛媛中医学研究会10周年記念大会

「日中中医学学術交流会」開催 中国南陽市から李世珍・李伝岐先生を招聘

2011年 漢方部設立

### ●漢方部の設立

これは、日本中医学会の設立に合わせて、本会も中国の中医に学ぶといううことで、鍼灸部と漢方部を設けました。現在漢方部の代表は、梅ノ木中医クリニックの川又正之先生です。現在は、鍼灸と漢方ということで研修内容の問題からそれぞれ独自の活動を行っています。

### ●中国の中医学を学ぶ

当研究会の基本理念は、中国の中医学を学ぶということです。  
これまでに多数の中医師の先生をお招きしました。

## 中医師

呉澤森先生，張伯儒先生，張国霞先生  
李世珍・李伝岐両先生，遠慧茹先生，朱朝恵先生 など。

## 日本人鍼灸師

王財源先生，西田皓一先生，今村隆先生 など。

### ●今年度の鍼灸部の活動

- ①中医学基礎を深く追及する「王財源先生の臨床中医臟腑学講座」（年2回）
- ②症例の検討と学習成果を発表する「症例学術発表会」（年5回）
- ③外部講師を招く「特別講座」（年1回）

以上3つを予定しています。

### ●それでは、当研究会の目的を3つの項目にまとめてご紹介します。

#### ①中医学の普及

愛媛という地方でありながら，中央へ行かなくても質の高い中医学を学習する場を提供する。

これは仲間を増やすということです。1人で勉強するよりも数人で勉強する方がお互いに刺激しあい，より質の高い学習ができるものと考えています。

#### ②専門用語の共通化を図る

日本の鍼灸では使われない専門用語が次から次へと出てきますので，取りあえずは，中医の専門用語の共通化を図りながら，基礎理論と臨床の両面からの研修を行ってきました。

専門用語の意味や使い方は，時代により，著者により，流派により異なることがあります。中医学も変化し発展していくものですから，1つ1つの用語を確認しながら討論していくことが重要と考えています。

鍼灸に携わる者が流派にかかわらず共通の言葉を持つことは，最も基本的なことだと考えています。そうでないとお互いに討論することもできず，これが鍼灸の発展を妨げる大きな1つの原因と考えています。

#### ③弁証法についての取り組み

その後研修をしていく中で，新たな目的が生まれてきました。

中医学と一緒に勉強しないかとお誘いするのですが，その答えは，「中医学は難しい」，「針

が大きく痛いのではないか」と言われ断られます。また、中国へ留学した者も日本へ帰ってから中医学をしているものは少ないと聞きます。私もどうしてかと思い数人の留学経験者に聞きますと、「弁証が難しい」、「臨床で弁証するには時間がかかりすぎる」という答えが返ってきました。確かに、中医弁証を臨床の中でそれなりにできるようになるまでには長い月日と経験が必要です。また、弁証には時間がかかるということで、中医弁証治療を志す人が増えない1つの大きな理由ではないかと思えます。

そこで、初心者でも利用できる弁証のツールがあれば中医学を志す人が増えるのではないか。また、それを用いて討論できれば、より共通化された用語と認識の中での客観的な討論が進むのではないかと考えました。ベテランになればこのようなものは必要ないかもしれませんが、これもまた1つの意義ある課題と考えています。

その弁証ツールの1つの例として、当会の石蔵正男副代表がまとめたものが6つの中医診断の弁証ツールです。まだ未完成な部もありますが、ご紹介いたします。

① 医诊断《五臟六腑之生理·病理》

| 中医诊断《五臟六腑之生理·病理》  |  |   |    |       |
|---|--|---|----|-------|
| <b>【腎臟·膀胱之生理】</b><br>①藏精 ②主生長發育生殖 ③主水 ④司二便 ⑤主納氣<br>⑥主骨生髓 ⑦其華在髮 ⑧開竅于耳 ⑨膀胱主貯尿排尿   |  | <b>【肝臟·胆之生理】</b><br>①主疏泄 ②主藏血 ③肝主筋 ④其華在爪 ⑤開竅于目<br>⑥胆汁分泌·排泄胆汁 ⑦胆主決斷  |    |       |
| <b>【腎臟·膀胱之病理及常見症狀】</b><br>【腎精不足】小兒五遲、五軟、成人早衰<br>【生殖功能減退】男子精少不育、女子經少、經閉、不孕<br>【腎陽虧虛】腰冷痛、畏寒、陽痿、宮寒<br>【腎陰虧損】潮熱、盜汗、遺精、陽強、月經不調、腰酸困<br>【氣化失常】水腫<br>【二便失司】大便清瀉、失禁、小便淋漓不尽、遺尿、尿失禁<br>【腎不納氣】虛喘、呼吸短少<br>【髓海不足】頭暈、健忘、恍惚<br>【骨失所養】腿軟足癱、齒搖<br>【髮失所養】脫髮、白髮<br>【耳失所充】耳鳴、耳聾<br>【膀胱氣化失常】尿頻、尿急、尿痛、尿多 |  | <b>【肝臟·胆之病理及常見症狀】</b><br>【情志失調抑鬱或興奮】精神抑鬱、善太息、急躁易怒<br>【風陽內動】頭暈目眩、耳鳴耳聾、中風昏厥<br>【氣滯血瘀】脇肋脹滿疼痛、少腹或睾丸脹痛、乳癖、癥瘕痞塊<br>月經不調<br>【血不歸藏】吐血、齒衄、月經過多、崩漏<br>【筋失所養】震顫、麻木、屈伸不利、抽搐、角弓反張、爪甲脆薄<br>【寒凝筋縮】囊縮、疝氣、舌卷<br>【目失所養】兩目干澀、雀目<br>【肝火上炎】目赤腫痛<br>【胆汁上溢】口苦<br>【胆汁外溢】黃疸<br>【胆氣虛】怯恐、虛怯、失眠 |    |       |
| <b>【舌象出現之臟腑部位】</b>  |  | <b>【脈診】</b>   |    |       |
|   |  | 部 位   | 右腕 | 左腕    |
|   |  | 寸   | 肺  | 心     |
|   |  | 關   | 脾胃 | 肝     |
|   |  | 尺   | 腎  | 腎(金門) |
| <b>【舌下絡脈診斷】</b><br>【靜脈怒張】 0 . 1 . 2 . 3 . 4 . 5   |  |   |    |       |
| <b>【脾臟·大腸之生理】</b><br>①主氣 ②可呼吸 ③主宣發肅降 ④通調水道 ⑤主皮毛<br>⑥開竅燥為肺戶 ⑦大腸主傳導排泄糟粕   |  | <b>【心臟·小腸之生理】</b><br>①主血脉 ②主神志 ③開竅于舌 ④其華在面 ⑤心合小腸  |    |       |
| <b>【脾臟·大腸之病理及常見症狀】</b><br>【功能活動減退】少氣短息、語聲低微<br>【肺失宣降】咳嗽、哮喘、胸悶或痛<br>【水液失布】痰飲、水腫<br>【衛表失固】自汗、畏風、易感冒<br>【皮毛失養】皮毛憔悴、干燥不潤<br>【鼻竅失聰】鼻塞、流涕、噴嚏<br>【咽喉不利】咽喉燥痛、音啞、失音<br>【傳導失職】便秘、泄瀉   |  | <b>【心臟·小腸之病理及常見症狀】</b><br>【氣血運行障礙】心悸怔忡、胸悶氣短、胸痛、脈結代<br>【血液妄行】吐血、衄血、尿血、瘀斑<br>【血虛不養心】心悸、眩暈<br>【血虛無以養神】失眠多夢、健忘<br>【熱擾心神】輕則心煩、重則狂躁、譫語、昏迷<br>【火盛】舌紅起芒刺、舌上生瘡<br>【血瘀】舌紫暗或有瘀斑<br>【邪阻舌失控制】舌卷、舌強、弄舌、失語<br>【氣、血、陽虛弱】面色淡白<br>【血瘀】面色紫暗<br>【心移熱于小腸】小便短赤、尿急、尿痛                      |    |       |
| <b>【脾臟·胃之生理】</b><br>①主運化 ②主昇清 ③主統血 ④主肌肉四肢 ⑤開竅于口 ⑥胃主受納 ⑦腐熟水谷   |  |   |    |       |
| <b>【脾臟·胃之病理及常見症狀】</b><br>【脾失健運、消化轉輸功能減退】腹脹痛、食欲下降、便溏<br>【脾失健運、水滯內停】痰飲、水腫、泄瀉<br>【水谷精微不能上輸心肺化生血氣】神疲乏力、眩暈、少氣懶言<br>【氣虛內陷失于固托】內疝下血、子宮積血、脫肛<br>【脾失統血】便血尿血、月經過多、崩漏<br>【脾失健運、氣血化生不足】肌肉消瘦、浮腫、四肢虛軟   |  | <b>【脾臟·胃之病理及常見症狀】</b><br>【脾失和健】口淡無味、口甜、口膩<br>【胃失和降】食少、胃部脹滿<br>【胃氣上逆】嘔吐、呃逆、嗝氣<br>【食滯胃敗】厭食、噯腐吞酸<br>【胃熱】消谷善飢   |    |       |

② 中医诊断《四诊法》

| 望 诊    |                | 8 目           |             | 17 皮           |          |
|--------|----------------|---------------|-------------|----------------|----------|
| 1 神    | 精神充沛,神志清晰,表情自然 | 有神(得神)        | 多泪莹明        | 肝热             | 17 瘡     |
|        | 精神萎靡,神志恍惚,表情淡漠 | 失神(無神)        | 目睛上吊或斜视     | 肝風或小兒驚風        | 色枯白,空窠無液 |
| 2 膚 色  | 一反常態,虛假現象      | 假神            | 目睛直视        | 熱盛傷陰           | 疔癤       |
|        | 色澤鮮明           | 新病,表証,輕病,正氣未傷 | 睛定或目合不開     | 病情危重之象         | 瘡癤       |
| 3 形 體  | 色澤晦暗           | 久病,裏証,重病,正氣 傷 | 眼窩下陷        | 津液虧耗           | 淡白而滑     |
|        | 青色             | 新病,表証,輕病,正氣未傷 | 耳輪枯乾焦黑      | 腎精虧耗,精不上榮      | 淡白而干     |
| 4 姿 態  | 赤色             | 主寒、癆、痛、驚風、肝病  | 耳內流膿水       | 麻疹之先兆          | 淡白無苔     |
|        | 黃色             | 主虛、濕、脾病       | 耳薄白或黑色      | 肝熱濕熱,聰耳        | 鮮紅干燥     |
| 5 頭 部  | 白色             | 主虛、寒、失血、肺病    | 鼻翼扇動,呼吸困難   | 腎精虧損           | 香紅不甚干    |
|        | 黑色             | 主寒、痛、水氣、腎病    | 鼻準壟陷        | 肺熱壅盛或肺氣欲絕      | 外感熱病深紅色  |
| 6 面 色  | 肥胖             | 氣虛多痰濕         | 鼻色青黑        | 正氣大衰(急見于喉痛、癰毒) | 內傷雜病深紅色  |
|        | 瘦弱             | 陰虛多火          | 鼻色蒼白        | 陰寒內結,疼痛甚重      | 綠紫香      |
| 7 頭 髮  | 形瘦食少           | 陰虛多火          | 鼻頭紅赤        | 氣血虧虛,脾氣不足      | 青紫香      |
|        | 形瘦大肉已脫         | 中氣虛弱          | 鼻流清涕        | 脾經濕熱結          | 暗紫香      |
| 8 目    | 喜動             | 多為陽証          | 鼻流濁涕        | 外感風熱           | 老嫩       |
|        | 喜靜             | 多為陰証          | 久流,漸漸而氣腥臭   | 鼻淵             | 淡白       |
| 9 耳    | 臥時身輕,自能轉側      | 多為陽証,實証,熱証    | 唇色深紅腫大      | 實熱             | 紅赤       |
|        | 臥時身重,不能轉側      | 多為陰証,虛証,寒証    | 唇色淡白        | 虛寒             | 紫赤危暗     |
| 10 鼻   | 臥時眼卷縮成團        | 多為陽虛寒厥或有毒痛    | 唇色青黑        | 主痛             | 香紅滿口而痛   |
|        | 臥時仰面伸足         | 多為陽証實熱        | 唇干焦黑        | 津血不足           | 淺淡       |
| 11 口 唇 | 坐而仰首           | 多為痰涎壅盛的肺實証    | 唇口糜爛        | 脾胃積熱           | 紅絳       |
|        | 坐而俯首,氣短懶言      | 多為肺虛或腎不納氣     | 下唇內布有顆粒     | 寄生虫病           | 香芒       |
| 12 前 齒 | 坐而不得臥,原則氣逆     | 多為心熱不足,水氣凌心   | 小兒口白如雪片     | 胎毒隨心火上升        | 刺        |
|        | 咳逆倚息不得臥        | 多為痰飲          | 口唇萎縮(“唇反”)  | 脾氣色絕           | 裂紋       |
| 13 舌 質 | 驚悸、口苦、手汗、足趾發熱  | 多為善怒易怒易怒易怒易怒  | 口角流涎        | 脾虛溼盛,胃中有熱      | 淡白       |
|        | 四肢抽搐           | 風証            | 齒疳疔動        | 腎精枯竭           | 久病香淡     |
| 14 舌 苔 | 手足拘攣,屈伸不利      | 肝病筋急,寒凝經脈或    | 牙齒干燥        | 胃熱熾盛,津液大傷      | 新病香干     |
|        | 足腿軟弱無力,行動不靈    | 癱証            | 牙齒干燥如枯骨     | 腎精枯竭           | 舌絳紅      |
| 15 舌 色 | 一側手足痿痺,不能屈伸    | 多為中風偏痺        | 睡時咬齒或暗齒     | 胃中有熱或虫積        | 外感       |
|        | 一側手足痿痺,肌肉萎縮    | 多為風邪耗血,正虛邪留   | 牙齦紅腫灼痛      | 胃腸實熱           | 痲        |
| 16 舌 質 | 5 項門凸          | 督火上攻,腦髓有病     | 牙齦出血        | 陰虛火旺或脾不統血      | 20 舌 體   |
|        | 5 項門凹          | 先天不足,氣血虧虛     | 舌淡白         | 血虛不榮           | 腫痛       |
| 17 舌 質 | 5 項門不合         | 腎氣不足,腦髓空虛     | 不紅而微腫       | 氣虛或虛火傷絡        | 振顫       |
|        | 年輕體壯暴跳搶頭       | 風邪            | 紅腫而痛        | 脾胃積熱           | 歪斜       |
| 18 舌 質 | 年老體弱久搶頭        | 正虛            | 紅腫熱痛或潰爛     | 肺胃熱盛           | 短        |
|        | 蒼白             | 虛寒,脫血,室氣,亡津液  | 久痛不癒        | 命門虛火上炎         | 胖大       |
| 19 舌 質 | 面有白点或白斑        | 腹中虫積          | 色鮮紅刺痛甚      | 陰虛火旺           | 縮        |
|        | 眇白虛浮           | 陽氣不足          | 白腐          | 白喉,肺熱陰傷        | 吐        |
| 20 舌 質 | 淡白消瘦           | 營血虧損          | 兩手攤開,抬舉不離   | 陽氣外脫           | 弄香       |
|        | 淡黃或萎黃          | 脾胃虛弱,氣血不足     | 兩手緊握,神志昏迷   | 寒邪內閉           | 薄        |
| 21 舌 質 | 黃褐色鮮明          | 黃疸,濕熱,陽黃      | 足向內墊,半身不遂   | 經脈虛滿           | 厚        |
|        | 黃褐色晦暗          | 寒濕,陰黃         | 足向外墊,半身不遂   | 風阻血脈           | 燥        |
| 22 舌 質 | 面黃虛浮           | 脾胃虛衰,濕邪內阻     | 下肢清涼,抽攣腫大   | 鶴膝風,多見于兒童      | 腐        |
|        | 通紅如醉           | 實熱            | 掌心血如朱砂(肝掌)  | 肝經血脈虛滿         | 膩        |
| 23 舌 質 | 午昏齒赤           | 陰虛火旺          | 指尖如軟輪狀(杵狀指) | 心肺慢性疾病         | 花刺       |
|        | 面赤如暈,唇紅面白      | 浮陽上越          | 指甲凹陷干枯      | 肝血不足           | 薄白潤      |
| 24 舌 質 | 蒼黑而暗           | 腎陽不足          | 指甲凸厚或黑甲(甲癆) | 濕審筋脈           | 薄白干      |
|        | 面唇皆青           | 陰極而陽氣內竭       | 皮膚面目黃       | 黃疸             | 白滑       |
| 25 舌 質 | 青而暗            | 寒阻急痛          | 皮膚虛浮腫脹      | 水瀉泄瀉           | 白滑       |
|        | 黑而帶黃           | 水飲內蓄          | 皮膚乾癢枯槁      | 津傷液耗           | 厚白膩      |
| 26 舌 質 | 黧滯             | 寒濕            | 紅活潤澤        | 子後良好           | 厚白干      |
|        | 面黑乾焦           | 腎精久耗          | 深紅稠頭        | 熱毒傷盛           | 薄黃潤      |
| 27 舌 質 | 麻白而脫落(老年)      | 精血漸衰          | 紫黑色         | 熱毒極盛,陰液大傷      | 薄黃干      |
|        | 麻白而脫落(青年)      | 血分燥熱或精血不足     | 淡紅,或淡紫      | 氣血不足,陽氣衰微      | 黃厚干      |
| 28 舌 質 | 髮如穗            | 疳積,虫積,血液虛衰    | 稀淡松浮        | 病邪輕淺           | 黃厚膩      |
|        | 髮枯焦            | 精氣欲竭          | 稠密緊束        | 病邪深重           | 灰而燥      |
| 29 舌 質 | 目白睛發黃          | 黃疸            | 指形不勻,厚見則陰   | 正氣不足,病邪內陷      | 灰而滑潤     |
|        | 目青紅赤           | 肝肺熱盛          | 神昏          | 血熱             | 灰黑干燥     |
| 30 舌 質 | 眼昏紅赤           | 心經火熱          | 色紅          | 氣虛不攝,扶衰血       | 黑而干      |
|        | 目胞浮腫           | 陽氣不足或水腫初起     | 色紫          | 氣虛不攝,扶衰血       |          |
| 31 舌 質 | 隨時露睛           | 小兒慢脾驚風        | 晶瑩饱满        | 濕熱外透,子後良好      |          |

|    |    |           |            |          |      |            |            |    |     |                  |             |
|----|----|-----------|------------|----------|------|------------|------------|----|-----|------------------|-------------|
| 22 | 痰  | 痰少極粘難以排出  | 燥痰         | 32       | 咳氣   | 咳氣酸腐, 脘腹脹痛 | 食滯胃脘, 消化不良 | 40 | 耳   | 耳鳴暴起, 手按聲        | 肝火或溫邪       |
|    |    | 痰白易咯量多    | 濕痰         | 32       | 口臭   | 無酸腐氣味      | 脾胃氣虛       |    |     | 耳鳴如蟬, 心悸頭暈       | 肝腎陰虛        |
| 23 | 嘔吐 | 嘔吐膿血如米粥狀  | 熱毒蘊肺       | 34       | 口臭   | 口出酸臭氣      | 胃有宿食       | 41 | 目   | 視物昏花             | 肝腎陰虛        |
|    |    | 痰中帶血或咳吐鮮血 | 熱傷肺絡       |          |      | 口出尿氣味      | 胃熱         |    |     | 兩目紅痛             | 肝火上炎        |
| 24 | 大便 | 清稀者       | 寒飲         | 35       | 大便   | 汗有腥臭氣      | 風濕熱久滯肌膚    | 42 | 胸   | 胸膈悶, 痛引肩臂        | 胸痺          |
|    |    | 清稀挾有食物    | 胃氣虛寒       |          |      | 汗有臭穢氣      | 瘟疫病        |    |     | 胸背痠痛, 面青, 手足青至肘  | 真心痛         |
| 25 | 小便 | 色黃味苦      | 肝胆有熱, 胃失和降 | 36       | 寒    | 狐臭         | 腋臭症        | 43 | 胃脘痛 | 胃脘灼痛, 口臭便秘       | 胃火熾盛        |
|    |    | 穢濁酸臭      | 胃熱或食積      |          |      | 特殊臭氣       | 肝腎功能衰竭     |    |     | 胃脘脹痛, 噯氣易怒       | 肝氣犯胃        |
| 26 | 音  | 嘔血拱有食物殘渣  | 肝火犯胃或癆血內停  | 37       | 汗    | 鼻淵         | 鼻淵         | 44 | 腹   | 大腹脹痛, 喜按便溏       | 脾胃虛寒        |
|    |    | 吐膿血味腥臭者   | 內癰         |          |      | 大便臭穢       | 腸中積熱       |    |     | 小腹痛, 痛引陰部        | 寒凝肝脈(疝氣)    |
| 27 | 呼吸 | 稀薄如米泔而粘   | 腸中有濕熱      | 38       | 熱    | 大便味腥       | 寒証         | 45 | 腰   | 腰痛綿綿, 得臥則減       | 腎虛(陽虛)      |
|    |    | 稀薄如水夾不消化物 | 寒濕         |          |      | 大便腥臭       | 脂溢性及腸源性腹瀉  |    |     | 腰痛冷痛, 便次溲赤       | 腎虛(陰虛)      |
| 28 | 咳  | 便如脂       | 病在氣分       | 39       | 頭    | 大便惡臭       | 阿米巴痢疾      | 46 | 四肢  | 四肢關節, 肌肉疼痛       | 風寒濕三邪侵襲, 痺病 |
|    |    | 凍夾有       | 病在血分       |          |      | 小便臊臭       | 濕熱下注       |    |     | 足跟疼痛             | 腎虛          |
| 29 | 嘔吐 | 膿血多       | 遠血         | 40       | 量    | 矢氣奇臭       | 消化不良, 宿食停滯 | 47 | 脈   | 胸膈脹痛             | 肝鬱氣滯        |
|    |    | 為痢疾       | 近血         |          |      | 矢氣奇臭       | 消化不良, 宿食停滯 |    |     | 頭部脹痛             | 肝陽上亢, 肝火上炎  |
| 30 | 脈  | 清澀量多者     | 虛寒         | 問診       |      |            | 41         | 痛  | 脇   | 胸脇苦滿, 往來寒熱       | 少陽証         |
|    |    | 量少黃赤者     | 熱証         | 發熱重, 畏寒輕 | 風熱表証 | 胸脇刺痛       |            |    |     | 血瘀               |             |
| 31 | 逆  | 混濁不清      | 脾胃氣虛, 濕滯下注 | 42       | 寒    | 但熱不寒       | 裏實熱証       | 48 | 痛   | 胸膈沈悶             | 肝膽濕熱        |
|    |    | 尿血        | 熱傷血絡       |          |      | 但寒不熱, 得溫則舒 | 陽氣內損       |    |     | 脇肋刺痛, 脇下脹及腫塊     | 肝血瘀阻        |
| 32 | 逆  | 尿有砂石      | 石淋         | 43       | 熱    | 寒熱往來       | 寒邪直中臟腑     | 49 | 痛   | 胃脘痛劇, 得熱則減       | 寒邪犯胃        |
|    |    | 尿如膏脂      | 膏淋         |          |      | 寒熱往來       | 外感發熱       |    |     | 胃脘灼痛, 口臭便秘       | 胃火熾盛        |
| 33 | 逆  | 清澀量多者     | 虛寒         | 44       | 熱    | 發熱重, 畏寒輕   | 風熱表証       | 50 | 絞   | 小腹痛, 小便不利        | 膀胱氣化不利(水腫)  |
|    |    | 量少黃赤者     | 熱証         |          |      | 畏寒重, 發熱輕   | 風寒表証       |    |     | 小腹痛, 痛引陰部        | 寒凝肝脈(疝氣)    |
| 34 | 逆  | 混濁不清      | 脾胃氣虛, 濕滯下注 | 45       | 汗    | 但熱不寒       | 裏實熱証       | 51 | 痛   | 兩脇, 腋部灼痛         | 火邪竄絡, 陰虛陽亢  |
|    |    | 尿血        | 熱傷血絡       |          |      | 但寒不熱, 得溫則舒 | 陽氣內損       |    |     | 頭, 腮, 眼眶部疼痛冷痛    | 寒邪阻絡, 陽氣不足  |
| 35 | 逆  | 尿有砂石      | 石淋         | 46       | 熱    | 寒熱往來       | 寒邪直中臟腑     | 52 | 痛   | 頭, 腮, 眼眶部疼痛冷痛    | 寒邪阻絡, 陽氣不足  |
|    |    | 尿如膏脂      | 膏淋         |          |      | 寒熱往來       | 外感發熱       |    |     | 頭部, 四肢痠痛         | 筋脈失養, 阻滯不通  |
| 36 | 逆  | 清澀量多者     | 虛寒         | 47       | 熱    | 發熱重, 畏寒輕   | 風熱表証       | 53 | 痛   | 干結, 數日不解, 潮熱, 口渴 | 熱証, 實証      |
|    |    | 量少黃赤者     | 熱証         |          |      | 畏寒重, 發熱輕   | 風寒表証       |    |     | 病後產後老年便秘         | 氣虛津虧        |
| 37 | 逆  | 混濁不清      | 脾胃氣虛, 濕滯下注 | 48       | 汗    | 但熱不寒       | 裏實熱証       | 54 | 痛   | 解時困難, 但不干燥       | 肝失柔達或中氣不足   |
|    |    | 尿血        | 熱傷血絡       |          |      | 但寒不熱, 得溫則舒 | 陽氣內損       |    |     | 羊屎便              | 津液枯涸, 噎膈    |
| 38 | 逆  | 尿有砂石      | 石淋         | 49       | 熱    | 寒熱往來       | 寒邪直中臟腑     | 55 | 痛   | 大便稀溏             | 脾胃虛弱, 脾失健運  |
|    |    | 尿如膏脂      | 膏淋         |          |      | 寒熱往來       | 外感發熱       |    |     | 腹痛即瀉(“痛瀉”)       | 肝邪乘脾        |
| 39 | 逆  | 清澀量多者     | 虛寒         | 50       | 熱    | 發熱重, 畏寒輕   | 風熱表証       | 56 | 痛   | 天亮前瀉(“五更瀉”)      | 脾胃陽虛        |
|    |    | 量少黃赤者     | 熱証         |          |      | 畏寒重, 發熱輕   | 風寒表証       |    |     | 下痢清穀             | 寒濕, 脾胃陽虛    |
| 40 | 逆  | 混濁不清      | 脾胃氣虛, 濕滯下注 | 51       | 汗    | 但熱不寒       | 裏實熱証       | 57 | 痛   |                  |             |
|    |    | 尿血        | 熱傷血絡       |          |      | 但寒不熱, 得溫則舒 | 陽氣內損       |    |     |                  |             |
| 41 | 逆  | 尿有砂石      | 石淋         | 52       | 熱    | 寒熱往來       | 寒邪直中臟腑     | 58 | 痛   |                  |             |
|    |    | 尿如膏脂      | 膏淋         |          |      | 寒熱往來       | 外感發熱       |    |     |                  |             |

|              |                |            |                   |                     |                     |                   |                                       |              |            |              |         |           |
|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------------------------|--------------|------------|--------------|---------|-----------|
| 55<br>大<br>便 | 瀉下黃糜,肛門灼熱感     | 大腸濕熱       | 63<br>情<br>志      | 神疲健忘                | 精血虛衰                | 72<br>實<br>脈<br>類 | 實脈                                    | 實証,熱証        |            |              |         |           |
|              | 大便滑脫,甚則脫肛      | 脾虛下陷       |                   | 鬱悶欲悲哭               | 臍腹結証                |                   | 滑脈                                    | 痰証,食積,寒熱,妊娠  |            |              |         |           |
|              | 裏急后重           | 濕熱內阻,濕熱痢疾  |                   | 抑鬱                  | 肝氣鬱結,肝鬱脾虛,心脾兩虛,脾腎陽虛 |                   | 緊脈                                    | 寒証,諸痛,驚風,宿食  |            |              |         |           |
|              | 滑瀉失禁           | 脾腎虛衰       |                   | 情緒高漲                | 痰火內擾,或心腎陰虛,虛火內動     |                   | 弦脈                                    | 肝膽病,諸痛,氣滿,痰飲 |            |              |         |           |
| 56<br>小<br>便 | 大便色黑           | 內有瘀血       | 焦慮                | 心胆氣虛,心脾兩虛,陰虛內熱,胆鬱痰擾 | 長脈                  | 陽氣有余,熱証           | 73<br>兼                               | 浮緊           | 表寒,風痺      |              |         |           |
|              | 大便下血           | 熱迫血行或脾不統血  | 恐懼                | 肝胆氣虛,或氣血兩虛,或胆鬱痰擾    | 浮緩                  | 表寒証之脈(汗出者,此脈中風邪)  |                                       | 浮數           | 表熱或風熱      |              |         |           |
|              | 小便短赤           | 實熱,熱盛傷津    | 煩躁                | 痰火內擾,或陰虛火旺(虛煩)      | 陽                   | 抑鬱寡歡,急躁易怒         |                                       | 肝氣鬱結         | 浮滑         | 風痰或表証夾痰濕     |         |           |
|              | 小便短赤,尿急,尿頻,尿痛  | 膀胱濕熱       | 陽                 | 與寒較冷,腰膝痠痛           | 腎陽不足,命門火衰           | 陰                 |                                       | 心悸少寐,倦怠食少    | 心脾兩虛       | 沈遲           | 裏寒      |           |
| 57<br>食<br>欲 | 小便清長           | 腎虛寒        | 陽                 | 性慾亢進,腰膝痠軟           | 肝腎陰虛,命火妄動           | 強                 | 頭昏目眩,耳鳴眼花                             | 腎氣虛損,精關不固    | 沈數         | 裏寒,痛証        |         |           |
|              | 小便短少,清白        | 陽虛氣不化水     | 精                 | 五心煩熱,心悸             | 陰虛火旺,心腎不交           | 遺                 | 伴有心悸,失眠健忘                             | 心脾兩虛         | 沈無力        | 裏虛           |         |           |
|              | 小便短少,水腫鼓脹      | 三焦氣化失常     | 早                 | 伴有不適,或冷痛            | 腎陽不足,精關不固           | 遺                 | 伴有不適,或冷痛                              | 腎陽不足,精關不固    | 沈有力        | 裏實           |         |           |
|              | 尿頻清,小腹墜而涼      | 下焦虛寒       | 遲                 | 伴有不適,或冷痛            | 腎陽不足,精關不固           | 精                 | 伴有不適,或冷痛                              | 腎陽不足,精關不固    | 弦遲         | 寒滯肝脈         |         |           |
| 58<br>口<br>味 | 老人夜間頻尿,多尿      | 腎虛(腎氣不固)   | 64<br>精<br>神      | 精                   | 心虛氣短,失眠健忘           | 心脾兩虛              | 65<br>月<br>經<br>量<br>色<br>質<br>痛<br>經 | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 小兒遺尿(夜尿)       | 腎氣不足,脾虛虛弱  |                   | 早                   | 伴有不適,或冷痛            | 腎陽不足,精關不固         |                                       | 經            | 先期 8,9日以上  | 邪熱迫血妄行,氣虛,瘀血 | 弦緊      | 寒痛,寒滯肝脈   |
|              | 余瀝不尽(尿后余瀝)     | 腎氣不固,脾虛失約  |                   | 遲                   | 伴有不適,或冷痛            | 腎陽不足,精關不固         |                                       | 期            | 後期 8,9日以上  | 寒凝氣滯,血虛,氣滯血瘀 | 弦數      | 裏熱,肝火     |
|              | 小便失禁           | 腎氣不固,脾虛失約  |                   | 經                   | 先後無定期               | 肝鬱氣滯,脾腎虛損,瘀血      |                                       | 量            | 閉經         | 氣血兩虛,血瘀,血寒凝滯 | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 59<br>口<br>吐 | 多尿而伴多飲,多食,消瘦疲乏 | 消渴病        | 66<br>帶<br>下      | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              | 67<br>浮<br>脈<br>類                     | 弦滑           | 氣分熱盛       |              |         |           |
|              | 尿頻而減少          | 陰虛內熱       |                   | 經                   | 行經或經後腹痛,腰酸          | 氣血虧虛              |                                       | 帶            | 色多色白,清稀如涕  | 脾虛濕注         | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 病中飲食如常         | 胃氣未傷       |                   | 下                   | 色黃,粘稠,外陰瘙癢疼痛        | 濕熱下注              |                                       | 口            | 色赤,不斷流出,微臭 | 肝經鬱熱         | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 不欲飲食,噯腐吞酸,便干   | 胃腸有滯       |                   | 平                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 甜            | 色白,清稀      | 多屬虛寒証        | 弦數      | 肝熱夾食,食積   |
| 60<br>口<br>渴 | 多食善飢,形体消瘦      | 胃火熾盛或中消病   | 68<br>沈<br>脈<br>類 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 69<br>遲<br>脈<br>類                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 能食,食后腹脹        | 脾弱         |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 酸            | 胃腸積滯,肝胃不和  | 寒凝           | 肝鬱氣滯,痛証 |           |
|              | 納食不香,食后能消化     | 胃弱         |                   | 經                   | 行經或經後腹痛,腰酸          | 氣血虧虛              |                                       | 咸            | 腎經有熱       | 腎虛           | 血瘀      | 血瘀        |
|              | 嗜好偏食           | 虫積         |                   | 帶                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 苦            | 脾虛         | 多屬虛寒証        | 多屬陽虛寒盛  | 熱邪盛       |
| 61<br>失<br>眠 | 高熱后不欲飲食        | 胃陰不足       | 70<br>數<br>脈<br>類 | 色                   | 色深紅,質稠              | 實証                | 71<br>微<br>脈<br>類                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 病中食欲漸佳         | 病勢趨向好轉     |                   | 質                   | 色紫暗,有塊              | 寒凝血滯              |                                       | 下            | 色白,清稀      | 多屬虛寒証        | 沈細數     | 陰虛或血虛有熱   |
|              | 病中食欲漸減         | 胃氣衰弱,病勢趨重  |                   | 痛                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                |                                       | 口            | 口淡無味       | 脾虛           | 弦細      | 肝腎陰虛,陰虛肝鬱 |
|              | 久病食少,面黃形瘦,倦怠   | 脾胃虛弱       |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 口            | 口淡無味       | 脾虛           | 細波      | 血虛夾瘀      |
| 62<br>嗜<br>睡 | 食少,胸悶,腹脹,肢體困重  | 脾胃虛弱       | 72<br>肌<br>肉      | 量                   | 色黃,粘稠,外陰瘙癢疼痛        | 濕熱下注              | 73<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 厭油膩厚味          | 肝胆脾胃濕熱     |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 有肌跳感,但不欲食      | 胃陰不足,虛火上擾  |                   | 下                   | 色白,清稀               | 多屬虛寒証             |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 口苦             | 肝熱熱盛或胃熱    |                   | 平                   | 色黃或赤,粘稠,臭而穢         | 實熱証               |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 弦滑      | 肝熱夾食,食積   |
| 63<br>口<br>甜 | 口甜             | 脾胃有濕熱      | 74<br>按<br>脈<br>部 | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              | 75<br>表                               | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 口酸             | 胃腸積滯,肝胃不和  |                   | 經                   | 行經或經後腹痛,腰酸          | 氣血虧虛              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 口咸             | 腎經有熱       |                   | 帶                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 口淡無味           | 脾虛         |                   | 下                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
| 64<br>口<br>苦 | 口淡無味           | 脾虛         | 76<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 77<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 口淡粘膩           | 濕濁內蘊       |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 口淡而吐清涎         | 脾胃虛寒       |                   | 經                   | 行經或經後腹痛,腰酸          | 氣血虧虛              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 嘔吐酸水           | 肝氣犯胃       |                   | 帶                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
| 65<br>嘔<br>吐 | 嘔吐酸水           | 肝氣犯胃       | 78<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 79<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 嘔吐苦水           | 肝胆氣逆       |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 嘔吐清水           | 胃寒停飲       |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 嘔吐酸腐食臭         | 胃有停滯       |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 66<br>朝<br>食 | 食入即吐           | 熱証         | 80<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 81<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 朝食暮吐,暮食朝吐      | 寒証         |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 口渴引飲清水         | 消渴病或熱在氣分   |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 口中和,不想飲        | 寒寒証或濕飲內蓄   |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 67<br>渴      | 渴喜冷飲           | 熱証         | 82<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 83<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 渴喜熱飲           | 寒証         |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 干渴欲飲,但不能多飲     | 腎陰虧虛       |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 渴不欲飲,飲后不舒      | 蓄水,陰虛或濕過熱鬱 |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 68<br>失<br>眠 | 欲飲水而不欲飲,舌紫暗,癍斑 | 瘀血         | 84<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 85<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 入睡難,心悸,健忘,乏力   | 心脾兩虛       |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 失眠多夢,眩暈,頭痛,心煩  | 肝火偏亢       |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 心煩易醒,面舌紅赤      | 心火亢盛       |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 69<br>嗜<br>睡 | 失眠多夢,潮熱,神倦,腰酸  | 陰血虧虛,心腎不交  | 86<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 87<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 夜寐不安,喘氣,腹脹     | 脾胃不和       |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 食后困倦欲睡         | 脾氣不足       |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 病后好睡           | 正氣未復       |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
| 70<br>嗜<br>睡 | 嗜臥身重脈緩         | 濕勝         | 88<br>按<br>脈<br>部 | 質                   | 暗紅,有塊               | 血瘀                | 89<br>按<br>脈<br>部                     | 弦數           | 裏熱,食積      |              |         |           |
|              | 頭目昏沈,嗜睡        | 痰濕困遏       |                   | 痛                   | 經前或經期腹痛             | 氣滯血瘀              |                                       | 肌            | 肌肉熱        | 熱邪盛          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |
|              | 神疲欲寐,閉眼即睡,肢麻   | 少陰心腎陽虛     |                   | 經                   | 量多色白,清稀如涕           | 脾虛濕注              |                                       | 肌            | 肌肉涼        | 陽氣虛          | 弦數      | 肝熱,肝火     |
|              | 急性昏睡           | 邪入心包熱盛神昏   |                   | 帶                   | 色赤,不斷流出,微臭          | 肝經鬱熱              |                                       | 肌            | 初按熱甚,久按熱甚  | 熱在表          | 滑數      | 痰熱,痰火,實熱  |

③ 中医诊断《八纲辨证》

④ 中医诊断《气血津液辨证》

| 八綱弁証 · 氣血津液弁証  |   |                   |             |
|--|---|-------------------|-------------|
| 八<br>綱<br>弁<br>証                                       | 惡寒重,發熱輕,頭身疼痛,頸強,咳嗽,鼻塞,流清涕,舌苔薄白  | 汗出,脈浮緩            | 表<br>寒<br>虛 |
|  |   | 無汗,脈浮緊            | 實           |
|  | 發熱重,惡寒輕,頭痛,咽痛,口微渴,咳嗽,無汗或少汗,舌邊尖紅,脈浮數   |                   | 証<br>熱      |
|  | 畏寒肢冷,腹痛喜按,精神不振,少氣乏力,大便稀薄,小便清長,舌質淡,苔白,脈微或沈遲無力  |                   | 裏<br>寒<br>虛 |
|  | 惡寒肢冷,腹痛拒按,大便秘結,痰多喘促,舌苔白厚膩,脈沈伏或弦緊有力  |                   | 實           |
|  | 消瘦,眩暈,五心煩熱,午後潮熱,面紅盜汗,口燥咽干,舌質紅,少苔,脈細數  |                   | 熱<br>虛      |
| 壯熱煩渴,面紅目赤,神昏譫語,聲音粗壯,腹脹滿痛拒按,尿赤,便干,舌質紅,苔黃,脈洪數滑實          |   | 証<br>實            |             |
| 寒熱往來,胸脇苦滿,心煩喜嘔,不欲飲食,口苦喉干,目眩,脈弦                         |   | 半表半裏証             |             |
| 氣  | 少氣,懶言,疲倦乏力,自汗,眩暈勞則加劇,舌淡,脈弱  |                   | 氣虛証         |
|  |   | 伴有腹部有墜脹感,脫肛,或子宮脫垂 | 氣陷証         |
|  | 疼痛時輕時重,部位不固定,表現“攻痛”“竅痛”,胸悶腹脹,得嗝氣、矢氣后痛減,脈弦   |                   | 氣滯証         |
|  | 咳嗽,喘息   |                   | 氣逆<br>肺氣上逆  |
|  | 噯氣、呃逆、惡心、嘔吐   |                   | 逆<br>胃氣上逆   |
|  | 頭痛、眩暈、昏厥、嘔血   |                   | 証<br>肝氣上逆   |
|  | 面色蒼白,四肢厥冷,大汗淋漓,六脈微細及失血症   |                   | 病<br>氣隨血脫証  |
|  | 面色淡白或萎黃,倦怠乏力,少氣懶言,納少,兼見皮下出血或崩漏,便血等各種出血,舌淡脈細弱  |                   | 氣虛失血証       |
|  | 面色淡白或萎黃、頭暈眼花,少氣懶言,乏力自汗,心悸失眠,舌淡脈細弱   |                   | 氣血兩虛証       |
|  | 面色蒼白或萎黃,唇色淡白,頭昏眼花,心悸失眠,手足發麻,婦女經血量少,愆期或經閉,舌質淡,脈細無力                                       |                   | 血虛証         |
|  | 身熱夜甚,煩躁難眠,口干不欲飲,目赤鼻衄,或見譫語、發斑疹,或昏睡,不識人、吐血、咳血、便血、尿血等症、舌紅絳,脈數                              |                   | 血熱証         |
|  | 局部腫脹刺痛,痛有定處,日輕夜重,面色晦暗,口唇青紫,舌質青或紫暗,舌邊或尖部有瘀血斑點、斑塊。口干欲飲水而不欲咽、肌膚甲錯、或肢體麻木、癱瘓、肢端發涼等異常感覺,脈沈細、洪 |                   | 病<br>血瘀証    |
| 煩躁易怒,善太息、胸肋脹痛或脇下積塊刺痛拒按,或婦女月經后期,經色紫暗有塊,少腹脹痛,舌紫暗、有瘀斑,脈弦洪 |   | 氣滯血瘀証             |             |
| 津  | 口唇焦裂,舌燥咽干,皮膚干枯無澤,便干或糞如羊矢、尿少、舌紅、脈細數  | 津液                | 津液不足        |
|  | 大汗、大吐、大瀉和大出血后,四肢掣急,小腿抽筋,目眶凹陷,尿少   | 不足                | 亡津液         |
| 弁<br>証   | 頭暈目眩,突然暈倒,喉中痰鳴,口眼歪斜,舌強不語  |                   | 風痰          |
|  | 咳嗽,痰黃稠而粘,咽喉腫痛,便秘,或心中煩躁、或發狂發癲,舌紅絳,脈滑數  |                   | 津痰<br>熱痰    |
|  | 咳嗽清稀,畏寒,四肢厥冷,骨痺刺痛,四肢不舉,氣短咳嗽,喘促,舌淡苔白,脈沈遲   |                   | 寒痰          |
|  | 痰粘少不易咯,咳痰如線,或痰塊如珠,口鼻咽舌干燥無津,便秘,尿短赤,舌紅瘦,脈弦滑   |                   | 液証<br>燥痰    |
|  | 胸悶、納少,痰多易咯,惡心、嘔吐,頭暈目眩,全身沈重乏力,四肢困倦,舌質胖嫩,脈滑或濡洪  |                   | 濕痰          |
|  | 胸肋支滿,胃內有振水聲,嘔吐清水,痰涎清稀,頭暈目眩,心悸氣短,口不渴,苔白,脈弦滑  |                   | 結<br>痰飲     |
|  | 咳嗽牽引脇肋作痛,或胸脇脹滿,氣息短促,咳嗽則氣短喘劇,舌苔薄白,脈沈弦  |                   | 飲<br>懸飲     |
|  | 身體沈重疼痛,四肢浮腫,發熱惡感,無汗,尿少,咳嗽,痰帶白沫,干嘔,苔白,脈弦緊  |                   | 病聚証<br>溢飲   |
| 咳嗽氣逆,胸膈滿悶脹痛,浮腫,氣息短促,不能平臥,咳痰帶白沫,頭暈目眩而喘,苔白膩,脈弦緊          |   | 支飲                |             |



⑤ 中医诊断《病因弁証》

| 病 因 弁 証                   |   |  |                 |                   |     |
|---------------------------|---|--|-----------------|-------------------|-----|
| 六                         | 發熱,惡風,汗出,頭痛,鼻塞,咳嗽,脈浮苔薄白                                     | 風  | 中 風             |                   |     |
|                           | 惡寒重,發熱輕,發汗,頭痛腰痛、骨節煩痛,或項強脈浮緊,苔薄白                             |  | 外 風 寒           |                   |     |
|                           | 發熱重,惡寒輕,頭痛、咽痛口渴、鼻塞流黃涕,咳嗽痰黃,脈浮數                              |  | 風 熱             |                   |     |
|                           | 惡寒發熱,頭重痛,胸悶口不渴、汗出熱不退、苔白而滑、脈濡緩                               |  | 風 濕             |                   |     |
|                           | 惡寒發熱較輕,口渴、咽干、鼻燥、干咳,皮膚干癢                                     |  | 風 燥             |                   |     |
|                           | 面部麻痺,口眼喎斜、或頸項強直、口噤、四肢抽搐                                     |  | 風 中 經 絡         |                   |     |
|                           | 頭暈目眩,腦中不爽,面紅耳鳴,心中煩熱,或肢體活動不利、肢麻,口眼歪斜甚則半身不用                   |  | 內 風 肝 陽 化 風     |                   |     |
|                           | 猝然昏倒,半身不遂,口眼歪斜及分別兼見血虛、熱盛諸症                                  |  | 內 風 血 虛 生 風 熱 盛 |                   |     |
|                           | 惡寒重,發熱輕,發汗,頭痛腰痛、骨節煩痛,或項強脈浮緊,苔薄白(見風寒証)                       |  | 外 寒             | 傷 寒               |     |
|                           | 突然戰慄,面青吐泄,身涼肢厥腹痛嘔吐,甚則昏迷僵直、舌苔白滑,脈沈細遲而弦緊                      |  | 內 寒             | 中 寒               |     |
| 淫                         | 常畏寒,身涼肢冷,面色蒼白,腹泄,甚則手足厥冷,脈沈                                  | 內 寒  | 內 寒             |                   |     |
|                           | 身熱多汗,心煩口渴,倦怠乏力,溲短赤,舌紅苔黃,脈虛數                                 | 傷 暑  | 傷 暑             |                   |     |
|                           | 輕則神倦、頭暈、胸悶,嘔惡,發熱汗出,煩渴,脈虛數,重則發病大汗不止,煩渴、氣喘發熱面赤,或神昏痙厥,苔燥脈細數或散大 | 中 暑  | 中 暑             |                   |     |
| 弁                         | 惡寒發熱,頭重痛,胸悶口不渴、汗出熱不退、苔白而滑、脈濡緩                               | 濕  | 風 濕             |                   |     |
|                           | 身痛少汗,關節重痛,活動欠利,四肢浮腫,尿少而清,便溏,舌苔白膩,脈遲                         |  | 外 濕 寒 濕         |                   |     |
|                           | 發熱汗出,胸膈痞滿,不思飲食,或惡心嘔吐、腹泄,脈濡緩,苔白或薄黃                           |  | 暑 濕             |                   |     |
|                           | 發熱心煩,口渴,自汗,胸滿汗出熱不解,身重乏力,脈濡數,苔黃膩                             | 內 濕  | 濕 熱             |                   |     |
|                           | 胸痞胸悶,腹脹,納呆食少,二便不爽,口膩乏味,脈濡,苔白膩                               | 內 濕  | 內 濕             |                   |     |
|                           | 惡寒重,發熱輕,頭痛無汗,口鼻干燥,咳嗽少痰,不渴,脈弦,舌苔薄白而干                         | 燥  | 外 燥 涼 燥         |                   |     |
|                           | 發熱,微惡風寒,干燥少痰,口渴鼻咽干燥,心煩,溲黃,皮膚干燥,苔薄黃而干,脈浮數                    |  | 溫 燥             |                   |     |
|                           | 皮膚干燥,毛枯髮干易折無光澤,大便干結,舌紅少津,脈洪                                 |  | 內 燥             |                   |     |
|                           | 証   | 壯熱心煩,口渴喜冷飲,便秘溲赤,甚則神昏譫語,或吐衄、便血、發斑疹,舌紅,苔黃,脈數有力 | 火               | 實 火               |     |
|                           |   | 心煩不寐,口燥咽干,面紅,咳血,潮熱,骨蒸,舌紅絳少苔,脈細數無力            |                 | 虛 火               |     |
| 心煩熱,口舌糜爛                  |   | 心 火  |                 |                   |     |
| 咳血,鼻咽干燥                   |   | 五 肺 火  |                 |                   |     |
| 頭脹,眩暈,多怒                  |   | 肝 火  |                 |                   |     |
| 能食,口唇赤腫,胃中嘈囉              |   | 脾 火  |                 |                   |     |
| 腰痠骨弱,夢遺,淋瀝,溺赤             |   | 腎 火  |                 |                   |     |
| 七 情 弁 証                   |   | 語無倫次,舉止失常                                    |                 | 過喜傷心,心神不安,或心氣擾散不收 | 喜 傷 |
|                           |   | 暴怒后面色青白,或面紅目赤,煩躁不安,甚則神昏暴厥                    |                 | 肝氣上逆,氣血逆亂,氣鬱不行    | 怒 傷 |
|                           |   | 精神苦悶,抑鬱不樂,食欲不佳                               |                 | 憂傷肺脾,氣閉塞不利        | 憂 傷 |
|                           | 多慮善思,納呆眠差,神倦甚則神呆  | 過思傷脾,脾呆氣結                                    | 思 傷             |                   |     |
|                           | 善悲傷感,神色不振,面色慘淡  | 過悲傷肺則氣消                                      | 悲 傷             |                   |     |
|                           | 常欲閉戶独处,如人將捕之,神怯易恐   | 過恐傷腎耗精,氣失其養                                  | 恐 傷             |                   |     |
|                           | 猝然遇非常事變而精神上突然緊張的表現,如怔忡、眼瞪口呆,面色蒼白、冷汗出等,甚則語言、舉止失常             | 倏則內動心神,神倏則氣亂不定                               | 倏 傷             |                   |     |
|                           | 飲 食 勞 倦 弁 証   | 胸膈痞悶,脘脹疼痛,嘔吐宿食,吞酸噯腐                          | 傷 食             |                   |     |
| 吐瀉交作,心中悶亂,腹痛如絞            |   | 中 毒  |                 |                   |     |
| 精神困頓,筋疲力竭,或氣喘心悸,發熱自汗,心煩不安 |   | 過 勞  |                 |                   |     |
| 氣血不運,食欲不振,肌肉萎縮或體胖行動不便     |   | 過 逸  |                 |                   |     |
| 腰痛,頭昏,目眩,耳鳴,腰膝腿軟等         |   | 房 勞  |                 |                   |     |

⑥ 中医診断《五臟之間主要生理・病理》

| 五臟之間主要生理・病理關係簡表 |  |   |
|-----------------|--|---|
|                 | 生 理  | 病 理   |
| 1<br>心与肺        | 【心血肺氣共同配合】(1)氣為血師,氣行血行,肺氣助心行血。<br>(2)血為氣母,血載氣行。心血運載布散肺氣。   | 【心和肺的病變互相影響】(1)心氣虛,肺氣虛互相影響,心肺兩虛,出現:氣短、心悸、声低氣怯、面色不華。(2)氣虛血瘀:肺氣虛,影響血液流行,表現為:氣短、無力、心悸、口唇青紫、舌紫暗。(3)心血瘀阻,影響到肺的宣降,出現:心悸、胸悶、不能平臥、咳吐血痰。(4)溫邪上受,首先犯肺,逆犯心包,出在:高熱、神昏、心煩、舌絳等症狀。             |
| 2<br>心与脾        | (1)心主血,脾生血,脾旺血足,心血充足。心陽溫脾,使脾旺血足。<br>(2)心行血,脾統血,心脾配合,血運正常。  | 【脾虛生血減少】心血不足,終則心脾兩虛,表現為納少、乏力、心悸、失眠。<br>【脾虛不能統血而出血】心血不足,表現為出血、心悸、面色蒼白等。  |
| 3<br>心与肝        | 【血液方面】心主血,肝藏血,血液充足,則心有所主,肝有所藏。心行血,肝主疏泄,共同使血運通利。<br>【神志方面】心主神明,肝調筋情志,互相協作,維持神志正常。   | 【血液虧損】肝失養;目眩,心悸,失眠,月經量少,双目干澀,肢體麻木。<br>【神志不安】心肝血虛或心肝火旺等証,常是心与肝互相影響的結果,又多導致心神的变化。   |
| 4<br>心与腎        | 【心腎相交】心陽下助腎陽,腎陰上濟心陰,心腎相交,水火既濟,心腎陰陽平衡。<br>【精血互生】腎藏精,心主血,精血互化,心腎互養,歸陽交通。<br>【精神互用】心藏神,腎藏精与志,都与精神活動有關。  | 【心腎不交】腎陰虛,不能上交于心,使心陽亢,出現:腰酸膝軟、心煩失眠、遺精。<br>心陽虛,不能助腎陽,水氣凌心,則心悸、咳嗽、水腫、四肢不溫。<br>腎精虧損,心血不足,足為因果,都可導致精神活動的病變,出現失眠頭暈,記憶力減退,無精打採。   |
| 5<br>脾与肺        | 【氣的生成方面】肺吸入清氣,脾為生氣之源,是氣之根本。同時助肺肺益氣,肺助脾有補益作用。<br>【水液代謝方面】互相配合,肺主通調水道,脾主運化水濕。脾昇清,肺宣散精微,兩臟協調清。  | 脾虛不運,肺氣受損;肺虛日久,脾也受損;終則肺脾兩虛。<br>脾虛生痰,停滯于肺。肺病失于宣散,水滯停滯而困脾。<br>水液代謝紊亂。   |
| 6<br>脾与肝        | 在氣機調節方面互相配合,肝氣居于左,肺氣居于右,昇降協調。肝昇肺降,是全身氣機昇降的一部分。   | 肝、肝病變互相影響:肝鬱化火,灼傷肺陰,即“肝火犯肺”;肺病,宣降失常,使肝疏泄失常,如久咳脇痛等,即肺金過分克制肝木。  |
| 7<br>肺与腎        | 【在水液代謝方面】肺為水之上源,通調水道,下達于腎;腎為主水之臟,主氣化開合,昇清降濁,二者互相配合。<br>【在呼吸方面】肺為氣之主,腎為氣之根,肺主呼吸,腎主納氣,二臟協調,呼吸平穩。<br>【在陰液方面】金能生水,肺陰滋助腎陰;水能潤金,腎陰上濟肺陰。上述即為金水相生。 | 【水液代謝紊亂】肺宣降功能失常,水液下行不利,則尿少浮腫;腎病水濕泛濫,寒水射肺,則咳嗽。<br>【呼吸異常】肺病日久,病及于腎,腎虛失于攝納,氣浮于上,都可使呼吸異常,引起腰酸膝涼,氣短喘急,呼多吸少,動則喘甚。<br>【肺腎陰虛】肺陰不足,下及腎陰,腎陰不足,肺陰失充,終則導致肺腎之陰皆虛,出現五心煩熱,潮熱盜汗,干咳少痰,遺精滑泄,腰膝酸軟。 |
| 8<br>肝与脾        | 【消化方面】肝主疏泄,脾主運化,肝脾協調,消化旺盛。<br>【血液方面】脾生血,肝藏血,血足則肝有所藏。脾統血,肝主疏泄,二者配合,血不外溢,流行無阻。   | 【消化方面】肝病及脾,木過分克制脾土,消化異常。脾病及肝,土反侮木,形成真傳,影響消化。<br>【血液方面】脾虛血少,肝血亦損,納少腹脹,頭暈目眩,月經減少,爪甲色淡。脾虛不統血,引起出血,肝血亦虧。  |
| 9<br>脾与腎        | 先天与后天互相滋生。腎陽溫助脾陽,助脾運化。脾運精微,充養腎精,使腎精充盈。<br>在水液代謝方面互相協調。脾主運化水濕,腎主氣化開合,共同維持水液代謝平衡。  | 腎陽不能溫助脾陽,發生五更泄瀉。脾虛日久,亦可損及腎陽,終則脾腎陽虛。<br>脾虛不運,腎虛不化,水液代謝紊亂,泛溢為水腫。  |
| 10<br>肝与腎       | 【肝腎同源】肝藏血,腎藏精,精血同源于水穀。肝腎同居相火,相火源于命門,故肝腎同源命門。<br>【水能涵木】腎陰滋補肝陰,抑制肝陽,使肝陽不亢。水能生木,因此肝腎又有母子關係。<br>肝主疏泄,腎主閉藏,二者共調,相互制約。                           | 腎精不足,精不化血,肝血則虛,反之亦然。<br>腎陰不足,不能滋助肝木,基則化風。肝火也可劫傷腎陰,使之受損。<br>疏泄与封藏關係失調,女子月經周期紊亂,男子遺精滑泄或陽強不泄。  |

です。いろいろな中国の著書を参考にし、500項目を超える症状をまとめたものです。

石蔵先生は、この診断ツールを次のように説明しています。

「中医学は医学であり、科学であるとすれば、要するにそれは科学に共通する、単層から複層に入って行く複雑な分類学そのものだと思います。そこで診断基準になる基本症状を列記し、それに該当する証を当てはめて置けば弁証分類の助けになるのではないかと考えました。

この弁証シートの特徴は、「何々証にはこのような症状群はありますよ。」とするのではなく、「このような症状(群)があれば、これこれの証である可能性が考えられますよ。」という並びになっています。すべての疾患には必ずある症状群があることからすれば、先ず個々の症状を捉えて、それらを寄せ集めた症状群から証を類推する、という基本的な思考回路に合致したように作っています。

すなわち、1つ1つの症状を拾い集めて、それぞれがどの種の証の範囲にあるかを診断し、グループ化して症状群とすることで、証を決定する確かな手がかりになるものと考えます。」

### ●症状を数量的に捉える

また、症状を数量的に捉えるという方法もあります。

その中で1つ目についたものが『現代中医臨床診断学』（人民衛生出版社）主編①朱文鋒②何清湖です。

一般的にはコンピュータによる診断では、このような定量化は必要な処理です。尺度水準の問題とどのように数値化するのかという大変難しい点をクリアしなければなりません。大変難解な内容で、ほんの一部分しか目を通していませんが、この中では、弁証要素貢献度というものを設け、それを数値化して、弁証しようとしたものです。

今後の皆さんの参考になればと思い紹介します。

### ●さらに、研修をしていくなかで、弁病に用いる西洋医学における診断法の活用も重要だと考えています。

この病気にはこの西洋医学的な診断ツールを用いるなど、鍼灸師でできる西洋医学的な診察法の共通化を図ることが必要と考えています。

これはより客観的に患者をとらえ、病態や治療効果を確認する上で参考となります。

### ●東洋医学に適した新たな診断ツールの考案

さらには、中医学に適した評価ツールが必要だと考えています。西洋医学的な局所を見るのではなく、全体的に捉えることのできる評価ツールです。

弁証で得られた質的なデータをどのように評価するのか。また、見えないもの、気、経絡、五臓六腑の機能など、見えないものを重視する中医学には、やはり「見えないものを可視化する」の専門家である心理学者の協力が必要ではないかと思えます。心身一如ということを全人的な観点から捉えた東洋医学に適した新たな診断法の考案が望まれます。

当会では、このように問診表～治療評価までの各段階を、どのようにしてより客観的に捉えるのか、ということテーマとして考えてきました。取り組みたい課題はたくさんありますが、大変難しいものばかりです。

ここまで、本会の過去、現在、未来ということで、今後の取り組みたい課題を含めて紹介させていただきました。

最後に今後の期待として、中医学が更に発展するためには、中医学が様々な学問、例えば、工学、脳科学、心理学、看護学、また、介護の分野など様々な学問から中医学を捉えようという学際的な取り組みがおこることを期待します。そして、その取り組みが新たな東洋医学の「心身一如」という特徴を全人的な観点からとらえることのできる診断法の考案につながるものと信じています。

愛媛中医学研究会の報告を終了させていただきます。